

あいパル

PALDISE

2026 11
Vol.136

【パルダイス】
上戸田地域交流センター
戸田市立図書館上戸田分館



ぱるぱるちゃんがあいパルをご案内！

あいパルにある、たくさんのふしぎを発見・解説！
答えはこの冊子のどこかにあるよ♪

【特集】

あんさんぶる図書館フェスタ / Toda ママフェスタ /

「女性に対する暴力をなくす運動」期間 / コンサート / モルック大会 /

あいパル音楽祭 先行募集 / とだこどもエコフェスタ

講座・イベント案内 / 図書館情報ステーションだより / 戸田遺産
手始めの3冊 / ハッとして！GOODカード



次のおまつり▶▶ 11/21(土)「あんさんぶる図書館フェスタ」

あんさんぶる 図書館フェスタ

11/21(土) 9:30~16:00

読むだけじゃない図書館、
上戸田分館へ。男女共同参画推進拠点の
あいパルでいつもとはちょっと違う、本の楽しみ方。

発表者募集中！ 読書カフェ ～ゆるっとビブリオバトル編～

1人5分間で本を紹介し合い、
いちばん読みたくなった本をみんなの
投票で決める、本の紹介ゲームです！
時間：14:00～16:00
発表者は事前受付制
申込・受付中 問合せは上戸田分館
(Tel.048-442-1211)へ
※見学の方は受付不要です



要申込 11/1(日)～受付開始 ボードゲームひろば ～本とあそぶ編～

図書館や本にまつわるボードゲームで遊びます
時間：10:00～12:00
対象：中学生以上
定員：8人 料金：無料
持ち物：お気に入りの本1冊
申込みは、あいパル窓口・電話
(Tel.048-229-3133)へ



当日受付 ことばを楽しむ クイズ&読み聞かせ (すこやかボイス)

当日整理券配布 防災カフェ (BO-SAI Club)

アクモキャンドル工作 ほか
水で光るライトを組み立てます
対象：小学生～大人(小学生は保護者同伴)
料金：500円



要申込 11/1(日)～受付開始
映画『片袖の魚』を観て語ろう
トランスジェンダー女性の新たな一歩を描く作品
原案：文月悠光(詩)
時間：10:30～12:00
申込みは、あいパル窓口・電話
(Tel.048-229-3133)へ
※当日、空きがあれば入場できます



当日受付 ストップDV！コバトンを作ろう

DVがなくなるよう願いを込めて
埼玉県のマスコットキャラクター
「コバトン」をつくりましょう！
時間：13:00～14:00



当日整理券配布 骨量測定会 時間：10:00～13:00



このほか
にも！

9:30～
ラジオ体操
特別版
スタンプ2倍！

バリアフリー
サービス
体験

AI とことば

囲碁将棋
ひろば

(午前)
モルック
ひろば

人権
ポスター展

9:30～
ラジオ体操
特別版
スタンプ2倍！



Toda ママフェスタ 12/5(土) 10:00-16:00

共催：上戸田地域交流センターあいパル/エンジェルすまいる

ママ、パパ、子どもたち、みんなで楽しめるイベントです！
詳細は後日発行のチラシをご覧ください★



ステージ発表



模擬店・キッチンカー



ワークショップ



ロボットスポーツ体験



昔遊び
パパとあそぼうひろば



若者のための街の保健室
ユースクリニック展示
(たんぽぽユースクリニック×戸田中央産院)



防災カフェ
(BO-SAI Club)



囲碁将棋ひろば



チャレンジカフェ

そのほか
キッズゲームコーナー、
子ども店長体験もあるよ！

ママフェスタ前夜祭
～一年をやさしく締めくくる時間～
12/4(金) 18:00-20:30
対象
ママフェスタ出展を考えている方
新しい一歩を踏み出したい方

1年の終わりに、今年を振り返る交流会を開催します。
今年の出来事やがんばったこと、来年やってみたいことなどを
語り合いながら、地域で新しいつながりを育みませんか？



お申込みはこちら

ぱるぱるちゃんが行く！あいパルにあるたくさんのふしぎ Vol.5

正解 夜のあいパル・回遊デッキ (星空観望会 開催のようす)



あいパルは、星座を観察できる講座・
ゆったりしたヨガの講座など
夜ならではの講座も開催しています。
学校や仕事のあとにリフレッシュしたり、
図書館で本を読んだり、
さまざまな楽しみ方ができます。
ぜひ、あなたに合った使い方で、
あいパルを楽しんでください！
※21時30分に閉館します。
スムーズな退館にご協力をお願いします。



11月12日～25日は

「女性に対する暴力をなくす運動」

パープルリボンには

女性に対するあらゆる暴力をなくしていこうとのメッセージが込められています。 **期間です**

あいパル男女共同参画相談

☎048-229-3133

※要電話予約後、来館。

《相談日時》10時～17時 ※休館日を除く

家族の問題、性的マイノリティ(LGBTQ+)、
人間関係、男女共同参画に関する相談など
対面でお話を伺います。

戸田市配偶者暴力相談支援センター

☎048-299-5886

※まずはお電話でご相談ください。面談はお時間を確保するため、予約制です。
※緊急時(生命に危険が及ぶ場合)は110番通報してください！

《相談日時》

月曜日～金曜日 ※祝日を除く
8時30分～17時15分

あいパル パープル・ライトアップ

11月12日(木)～25日(水)9:00～21:30

あいパル1階 男女共同参画情報コーナー

パープル・ライトアップには、
女性に対するあらゆる暴力の根絶を
広く呼びかけるとともに、被害者に対して
「ひとりで悩まず、まずは相談をしてください。」
というメッセージが込められています。

ストップDV! コバトンをつくろう

11/21(土)13:00～14:00 当日受付

DVがなくなるよう願いを込めて
埼玉県のマスコットキャラクター
「コバトン」をつくりました！



第一回

戸田市モルック大会

運動神経に関係なく、子どもから大人まで一緒に楽しめる「モルック」
チームで心をついに、初代チャンピオンを目指して戦いましょう！



2026年 **11月23日** 月祝 9:00～13:00

雨天順延 <予備日 11月29日(日)>

会場 あいパル地域交流広場(戸田市上戸田2-18)

定員 18チーム(1チーム3～4人) ※先着順

参加費 1チーム 3,000円 (当日会場にてお支払い)

内容 モルック公式ルールに則り、チーム戦を行います。大会形式や
ルールについての詳細は、あいパルのホームページをご確認ください。

申込 申込締切11/16(月)
QRコードのGoogleフォーム、もしくは、あいパル窓口にて **申込はこちらから**

優勝チームには、モルックを贈呈！
そのほか、特別賞や参加賞として、
戸田市モルック協会のオリジナルグッズ
(Tシャツやバッグ、キーホルダーなど)
をご用意しております！
初心者でも気軽にご参加ください！



共催：戸田市モルック協会・上戸田地域交流センター 協力：戸田市レクリエーション協会

あいパルコンサートvol.38

新春スペシャルコンサート

【モーツァルトの饗宴】

2027年 **1月16日(土)** マチネ 13:30開演
ソフレ 17:00開演

【プログラム】 詳細はチラシをご確認ください！

♪フルート四重奏曲 ♪フルート協奏曲 ト長調
♪セレナード「アイネ・クライネ・ナハトムジーク」
♪交響曲第29番(弦楽五重奏版) ほか

会場：3階ホール
定員：各60人
料金：各2,000円
申込：受付中

【出演者】



小池 弘之
(ヴァイオリン)



小池 里枝
(ヴァイオリン)



成瀬 かおり
(ヴィオラ)



谷口 宏樹
(チェロ)



大西 雄二
(コントラバス)

大塚 茜
(フルート)



第5回 あいパル音楽祭

イベント先行募集中！！

★絵本に合わせて演奏しませんか？★



ボランティアさんによる絵本の読み聞かせと合わせて、
絵本に合わせた演奏をしてくださる方を募集します。

『14ひきのあさごはん』『はらぺこあおむし』『こいぬのうんち』
等の楽譜のある絵本や、楽譜のない絵本に合わせたオリジナル
演奏、アレンジも大歓迎です。演奏してみたい絵本があれば
ぜひお声がけください！

★ラジオ体操を生演奏で！★

5月9日(日)に、あいパル音楽祭オープニングで
ラジオ体操を演奏してくださる方を募集します。
練習場所や楽譜(ピアノ・吹奏楽)はご用意します！

★手作りの作品を展示しませんか？★

アート作品に囲まれながら演奏が楽しめる、
ミュージアムコンサートのようなイベント、
「MUSIC+」で展示する作品を募集します。

第5回あいパル音楽祭は
2027年5月8日(土)・9日(日)に開催！
この3つの募集の申込締切は **11/30(月)**まで
イベント詳細は、館内で配布中のチラシをご確認ください！
少しでも興味のある方はお気軽にご相談ください！

あいパル音楽祭実行委員会
問合せ：あいパル窓口・お電話にて☎048-229-3133

講座案内



赤ちゃんとママのためのニコニコたいむ

★12月1日・22日(火)
※22日は女の子の身体や成長について
☆11月10日(火)
※男の子の身体や成長について
10:00～12:00
対象：0歳児(1ヶ月健診終了後～)と母親
定員：各7組
講師：小村陽子
料金：各700円(保険料込)
申込：★11/5(木)～ ☆受付中



パパと一緒にふれあいタイム

★12月13日(日)
☆11月8日(日)
10:00～12:00
対象：0歳児と家族
定員：各8組
講師：小村陽子
料金：各700円(保険料込)
申込：★11/5(木)～ ☆受付中



ヴァイオリンと一緒にリトミックA・B

12月26日(土)
A 10:00～10:40 B 11:10～11:50
対象：A 0歳～1歳6ヶ月未満の子と保護者
B 1歳6ヶ月～未就学児と保護者
定員：各35人
講師：小池里枝(ヴァイオリン)
栗原久恵(ピアノ)
料金：大人500円、子ども300円、
0歳児無料
申込：11/5(木)～



【人権カフェ】知ろう！話そう！～「レ・ミゼラブル」から考える人権～

11月8日(日)
14:00～15:00
対象：どなたでも
定員：10人
講師：あいパル職員
料金：無料
申込：受付中



小学生の保護者のための「わたしとあなたの大事なからだ」

11月29日(日)
13:30～15:30
対象：小学生の保護者
(教育関係の方なども可)
定員：30人
講師：小村陽子
料金：無料
申込：受付中



おしゃべり講師とあの頃のメロディをもう一度！まちの歌声ひろば

12月7日(月)
10:20～11:20
対象：どなたでも
定員：80人
講師：佐藤真理
料金：500円
申込：11/10(火)～



美姿勢エクササイズ

12月12日・19日・26日(土)
全3回
10:30～11:45
対象：女性のみ
定員：23人
講師：有山美由紀
料金：2,280円(保険料込)
申込：11/6(金)～



写真は過去のメニューです

つくって食べよう！お喜楽食堂

12月17日(木)
10:00～13:00
対象：おおむね60歳以上
定員：20人
講師：富岡節子
料金：1,000円(保険料込)
申込：11/5(木)～



写真は過去の講座で参加者がはじめて作った餃子です

★12月26日(土) ☆11月28日(土)
10:00～13:00
対象：市民の男性
定員：各16人
講師：石田美枝
料金：各2,510円(保険料込)
申込：★11/5(木)～ ☆受付中



学びカフェ「大切な方への絆ノートを書いてみよう」

12月11日、1月15日(金)全2回
10:00～11:30
12月は自己紹介・ノート作成(医療、介護)、1月は補足や疑問点などの相談会
対象：どなたでも
定員：5人
講師：中村真由美
料金：1,000円
申込：11/5(木)～

わくわくサイエンス A・B

★「クルクル二重振り子をつくってみよう
～振り子の動きも世の中もカオステイック～」
☆「不思議な構造でデザインしてみよう
～テンセグリティ、セルフバランス、ねじれ構造～」



講師：松本悠
(東京大学 Educational Transformation 部門 特任講師)

★12月20日(日)
☆11月29日(日)
A 13:00～14:30 B 15:00～16:30
対象：A 小学1,2年生と保護者
B 小学3～6年生(小学3年生は保護者同伴)
定員：A 16組、B 16人
料金：各1,030円(保険料込)
申込：★11/5(木)～ ☆受付中



ペルビックストレッチA・B

12月2日・9日・16日・23日、
1月6日・13日・20日・27日(水)
全8回
A 10:30～11:45 B 13:30～14:45
対象：女性のみ
定員：各33人
講師：有山美由紀
料金：各5,280円(保険料込)
申込：11/6(金)～



夜のリフレッシュ＆リラックスヨガ

12月4日・11日・18日・25日、
1月8日・15日・22日・29日(金)
全8回
19:15～20:30
定員：32人
講師：岡本一美
料金：5,040円(保険料込)
申込：11/5(木)～



手芸ひろば「和布ボールの羊飾り」

12月18日(金)
10:00～12:00
対象：どなたでも
定員：20人
講師：あいパル手芸ボランティア
料金：500円
申込：11/5(木)～

申込・問い合わせ 申込方法：窓口・電話(Tel.048-229-3133) 受付時間：9:00～20:00(各種申込、支払い)

※ご本人様(ご家族様)以外の申込は、受付開始日12:00からとなります。
※市内在住、在勤、在学以外の方は受付開始1週間後から受付をさせていただきます。

とだこども エコフェスタ 2026

11/14(土)

10:00～13:30(雨天決行)
@あいパル

会場をまわって
クイズに答えよう!

無料

会場案内

かくれんぼ
クイズラリー

無料

会場案内

学生展示

無料

会場案内

あそんで
学べるブース

無料

会場案内

飲食
ブース

無料

会場案内

同時開催 無料

ふう ふつ えん

ふれあい動物園

10:30～12:30(雨天中止)
@あいパル交流広場

あいパルで
整理券を
配布します!
(先着順)

会場案内

飼育員も
楽しめます!

会場案内

主 催 戸田市(協賛) 共 催 あいパル(フレンズシップと戸田共同事業体)
※協賛 東京ガス(株) 埼玉支社 / (株) 明治戸田工場 / (株) ナックプランニング /
東京電力パワーグリッド(株) 埼玉支社 / 新井紙材(株) /
パナソニック エレクトロニクス(株) / ネットヨタ東埼玉(株) / (株) ナブ・コーポレーション
協 賛 ツバメ玩具製作所 / (株) 明治戸田工場 / (株) ロッチ 飲食 Simplejoys

あひパルのフリーイベント

「先着順・定員制」のイベントがあります。当日、各部屋にて受付をお願いします。

ラジオ体操



平日 毎週土

9:30～
どなたでも
※雨天時は室内で開催
1日のはじまりにラジオ体操
をして、みんなで健康な
身体を作りましょう！

おもちゃの病院



11月14日・28日(土)
11:00～14:00
どなたでも
壊れたおもちゃをトイ・
ドクターが修理してくれます。
※部品代がかかる場合があります

ちぎって貼って 新聞ちぎり絵



11月10日・24日(火)
「サイ」
10:00～11:00
定員：各24人
料金：無料
※材料になる新聞の寄付を
お待ちしております

モルックひろば



11月21日(土)
※あんさんぶる図書館フェスタ
同時開催
10:00～12:00
どなたでも
運動神経に関係なく、子ども
から大人も一緒に楽しめます。

第2・4 月 オセロひろば

11月9日・23日(月)
10:00～11:00
どなたでも
定員：各5組(10人)

第1・3 土 こどもと 初心者のための 囲碁将棋ひろば

11月7日・21日(土)※
※あんさんぶる図書館
フェスタ同時開催
13:00～15:00
初心者(囲碁将棋を
覚えたい方)
定員：各18人

毎週 水 音楽に合わせて 脳トレ体操！

11月4日・11日・18日・
25日(水)
10:00～10:30
どなたでも

土 ウクレレひろば

11月7日(土)
15:00～17:00
小学5年生以上
会場：キッチンスタジオ
料金：500円
持ち物：ウクレレ、上履き

毎週 木 めりえセラピーで リラックス

11月5日・12日・19日・
26日(木)
10:00～11:00
どなたでも

第4 日 ボードゲーム ひろば

11月22日(日)
13:00～16:30
3歳以上
定員：20人
料金：中学生以下100円
高校生以上200円

学びカフェ おなが元気教室

11月27日(金)14:00～16:00
対象：65歳以上の市内在住者
定員：20人
共催：中央地域包括支援センター
連携：埼玉ヤクルト販売株式会社
申込：11月1日(日)～
申込みは、あひパル窓口・電話
(Tel.048-229-3133)へ

日 めいぐるみ おとまり会

11月15日(日) ①10:30～11:30
②13:30～14:30
対象：どなたでも
定員：各10組(20人)
※事前申込制
申込開始：11月1日(日)～
申込・問合せは上戸田分館
(Tel.048-442-1211)へ

あひパルの健康フリーイベント

おしゃべり コミュニティルーム



11月12日(木)・30日(月)
10:00～12:00
どなたでも
話して、遊んで、みんなで
楽しく健康になりましょう！
握力・血圧測定や、プチ
脳トレを開催しています。

こころとからだの 健康相談



11月12日(木)・27日(金)・
30日(月)
10:00～12:00
どなたでも
自身と家族の健康、子育ての
悩みを保健師の相談員に
相談できます。事前予約の他、
当日受付も可能です。
Tel.048-229-3133
※お一人30分までです

金 赤ちゃん おはなし会

11月6日・13日・20日(金)
10:30～11:00
0～3歳児とその保護者
定員：各10組(20人)

パルシアターと かみとだおはなし会

11月1日(日) 10:30～11:30
12月13日(日) 10:30～11:30
対象：どなたでも
定員：各30人
※開演20分前から受付開始
上映作品
11月「スターリーテイルズ」
12月「クリスマスのおくりもの」

金 みんなで パルるんひろば

11月27日(金)
10:30～11:30
0～3歳児とその保護者
定員：10組(20人)
おはなし会後、保健師への相談と
司書への絵本の相談ができます。

絵本カフェ

12月13日(日)
14:00～15:30
中学生以上
定員：15人
テーマ「サンタクロースって
いるんでしょうか？」
※事前申込制
申込・問合せは上戸田分館
(Tel.048-442-1211)へ

図書館情報ステーションだより【vol.7】

いろいろな月を見て楽しんで



9月25日の十五夜、お月見はしましたか？
今年はいにくの空模様でしたが、秋の月の楽しみかたは
まだまだあります。

たとえば、月の模様。皆さんには何に見えますか？日本では
昔から、餅をつくウサギに見立てられてきました。
けれど地域や文化が変わると、同じ模様でも見え方はさま
ざます。南ヨーロッパでは「カニ」、アラビアでは「ほえるラ
イオン」、インドでは「ワニ」に見えるといわれています。

図書館情報ステーションでは、そんな月のトリビアや星空を
楽しむ本を、たくさん展示していました。

次の満月は11月24日。月の本を片手に、ウサギ以外の
姿も探しながらお月見をしてみませんか。
今月号表紙の、あひパルの3F回遊デッキからも素敵な夜
空をみることが出来ますよ。

展示している本は、カフェで読んでもOK！図書館で借りてもOK！ぜひお気に入りを見つけてください♪

上戸田分館トピックス

※事前申込制

学びカフェ郷土編～逃げ出しちゃった村人の話～



戸田市史を手掛かりに、歴史について学びます。

11月29日(日)14:00～15:30

対象：どなたでも 講師 山中 勇(戸田歴史ガイドの会) 定員：15人
料金：200円 申込：11/5(木)～上戸田分館(048-442-1211)

赤ちゃん向けクリスマスおはなし会



絵本やうたでクリスマス♪ みんなで楽しむおはなし会です♪

① 12月18日(金)10:30～11:15

② 12月19日(土)10:30～11:15

対象：①0～3歳児とその保護者 ②未就学児とその保護者
定員：各10組(20人) 料金：無料
申込：12/1(火)～上戸田分館(048-442-1211)

クリスマスおはなし会



他の国ではクリスマスってどんな日？世界の文化を体験するおはなし会です。
絵本やおはなしなどを楽しんだ後、クリスマスキャンディーを作ります。

12月20日(日)10:30～12:00

対象：小学校1年生～とその保護者 ※未就学児は入室不可
定員：10組(20人) 料金：50円(材料費)
申込：11/5(木)～上戸田分館(048-442-1211)

祝！
100回

勝手に認定 みんなの戸田遺産

No. 100 戸田第一小学校
～祝！開校150周年～



普段は何気なく忘れていた戸田の良いところを、あいパルが勝手に認定してしまうという試み、「みんなの戸田遺産」、ついに100回を迎えました！記念すべき第100回目は、こちらも記念すべき開校150周年を迎える「戸田第一小学校」をご紹介します！

戸田第一小学校は、明治10年5月に上戸田学校として開校しました。当初は海禅寺にて開校されましたが、場所が足りなかつたようで、明治11年には新しい校舎が海禅寺境内に新設され

ました。このころ戸田近辺の地域には、蔵学校、美女木学校、笹目学校、新曽学校、戸田学校があり、新曽学校や戸田学校に通っていた児童が上戸田学校に通学するようになったようです。

そもそも、今のような「学校」という制度ができたのが、明治5年に「学制」が公布されてからのこと。江戸時代は武士が子弟を教育するための藩校や、手習いの師匠から読み書きを習う寺子屋などが学びの場でした。

以前、この戸田遺産のコラムでも常福寺の「私塾発祥之地」碑を取り上げたことがありますが、幕末の頃の上戸田村・下戸田村には4軒の寺子屋があったそうです。こうした実績や、戸田の人々の学びたい！という意欲が、学制の発布とともに、学校設立の大きな動きへと繋がっていったのかもしれない。

戸田第一小学校の『開校百年記念誌』には、明治時代の思い出を語る座談会も収録されています。それによれば、海禅寺にできた新校舎は、一棟で一教室。同じ教室の中に1年生から4年生までが一緒に入って勉強をしたそうです。明治13年の改正教育令では、小学校の就業義務は初等科と呼ばれる6歳から9歳までの3年でした。その後の3年間は中等科、さらにその上の2年間は高等科で、現在のように小学校が6年生までになったのは、明治40年を過ぎてからでした。

小学校の教育期間が6年になるとともに、今までの学校を統合して一校にする気運が高まり、明治43年に上戸田、下戸田、新曽各尋常小学校が合併し、戸田尋常小学校と改称、新しい校舎も建てられました。

大正時代に入ると、全国的にも就学率が男女ともに9割を超え、ほとんどの子どもが小学校に通っていました。大正6年には、現在も歌われている校歌が制定されました。運動会や学芸会などの行事も行われていたそうです。

「戸田第一小学校」という名前になったのは、実は昭和時代。昭和27年に戸田第二小学校が分離新設されるにあたり、現在の戸田第一小学校という名前に改称されたそうです。

明治から大正、昭和、平成、令和と長い歴史をたどってきた戸田第一小学校の歴史は、まさに近代教育の歴史ともいえるのではないのでしょうか。

参考にした資料

＊『開校百年記念誌』戸田市立戸田第一小学校／編集

＊『図説 教育の歴史』横須賀薫／監修・著「ほか」河出書房新社

＊戸田市立戸田第一小学校ホームページ「学校紹介」

https://www.toda-c.ed.jp/site/todal-e/voichi202409shyuka.html

＊文部科学省ホームページ「学制百年史 総説」

https://www.mext.go.jp/b_menu/hakusyo/html/others/detail/131752.htm

てはじ 手始めの3冊【No.62】

乗るだけじゃない！鉄道の楽しみ方

この記事を書いている職員は出不精のため、あまり旅行には行きません。ただ、鉄道は大好きです。「乗る」だけでなく、「読む」「見る」「行った気になる」という楽しみ方が実はあります。鉄道好きも、鉄道ビギナーも、ぜひ紙上の旅をお楽しみください！

旅情誘う鉄道の魅力
トラベルミステリーの粋



『空白の時刻表』

西村京太郎自選集 3 鉄道ミステリー編
西村京太郎／著 徳間書店

鉄道を舞台とした作品といえば、この作家。西村京太郎による「トラベルミステリー」や「津川警部シリーズ」は名前だけでも聞いたことがある人もいないではないでしょうか。

シリーズがたくさんある中で、どれからと聞かれたらこちらをオススメします！短編ばかりなのに、緻密に仕組まれた時刻表トリックや疾走する車内という密室空間もトラベルミステリーの面白さを際立たせています。何より、作者はトリックだけでなく旅情も大事にしている。そう、描写される駅や風景の鮮やかさも魅力の一つ。一冊読むだけで、十津川警部たちと一緒に鉄道で旅している気分になります。

個人的推しポイントは、巻末にシリーズで舞台になった場所の地図が掲載されているところ。これがあれば聖地巡礼ができるんです！

100年以上愛される
鉄道旅の心強いお供



『JTB時刻表』

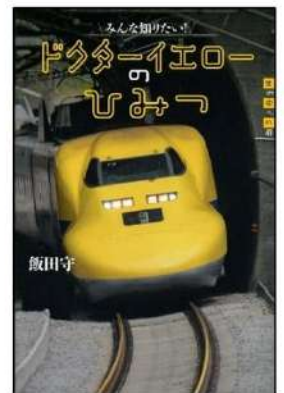
JTBパブリッシング

時刻表の読み方を知っていますか？今はインターネットで検索すれば、簡単に乗換案内や各駅の発着時刻も調べられる便利な時代ですが、時刻表は時刻表の楽しいところがあります。

索引地図を見ると、発車駅と到着駅の間にどんな駅があるのかが見れたり、昔の時刻表によつては今ではもう無い駅や路線が掲載されていることもあります。また、乗車券のお得情報やダイヤ改正についての情報など、実際に乗る時に便利な情報も掲載されているので、毎月欠かさずチェックしている方もいらっしゃると思います。

上記で紹介した「トラベルミステリー」や、時刻表を使ったトリックの推理小説を読む時、書かれた当時の時刻表を隣に置いて一緒にめくりながら読むと、臨場感があつてより楽しめるはず。

黄色に輝く幻の新幹線
あなたは見たことありますか？



『みんな知りたい！ドクターイエローのひみつ』

飯田守／著 講談社

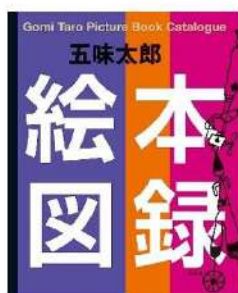
時刻表や路線図を見る楽しさもありますが、実はどの時刻表にも発着時刻が載っていない幻の新幹線があるのをご存知でしょうか。

「新幹線電気軌道総合試験車」、通称「ドクターイエロー」。走行しながら線路の不具合を検査していく「お医者さん」のような存在です。検査のための機器を積んでいるため、一般の利用客は乗車できません。そのため、いつ運転するのか・何時にどこを通過するのかといった情報は一切明かされません。さらに、他の新幹線や鉄道と違い、運行数も月にわずか数回というレア具合。一度は見たいですが、実は2027年1月をもって「ドクターイエロー」は活動を終了し、後継機に業務が引き継がれるそうです。

出会えたらラッキーな幻の新幹線「ドクターイエロー」の裏側を、ぜひ覗いてみてください。

ハッとして！GOODカード

「ハッとして！GOODカード」とは本の中に書かれている、カッコいい、心揺さぶる、胸に響く、そんなグッとくる言葉やフレーズを紹介するPOPです。グッとくる言葉やフレーズをいくつも持っていれば、カッコいいと思いませんか？それも名刺サイズだからコレクションにもなります。館内でお配りしていますので、皆さんも集めてみませんか？



【ハッとして！GOOD ポイント】

偏った考えに陥ってしまったら・・・

深いなあ～、と言いながら、結局わかったつもりになっているだけって、結構ありませんか？深いつもりで浅いのが知識、そんなことを気づかせてくれる一文です。



『五味太郎絵本図録』

五味太郎／著 青幻舎

⇨この本のとあるフレーズに、ハッ！として書きました。

どのような言葉か、気になる方はぜひ館内で手に取ってみてください！

アクセス

□公共交通機関

埼京線「戸田公園駅」東口から徒歩約 10 分

国際興業バス「上戸田地域交流センター」

西川 62 (西川口駅—北戸田駅)

西川 63 (西川口駅—戸田公園駅)

toco バス

喜沢循環(オレンジ)最寄りの停留所

No. 3 「戸田中央総合病院」徒歩約 5 分

No. 4 「上戸田二丁目」徒歩約 5 分

川岸循環(赤)最寄りの停留所

No. 3 「戸田中央総合病院」徒歩約 5 分

□駐車場案内

8:30～21:30 100 円／30 分

21:30～8:30 100 円／60 分

第 1 駐車場 台数 18 台 ※最大料金設定なし

第 2 駐車場(広場) 台数 30 台 ※24h 最大 500 円

開館時間

9:00～21:30

※センター窓口受付は 20:00 まで

センター休館日 11/16(月)

図書館休館日 11/16(月)・30(月)

あいパル 戸田市

検索

X(旧 Twitter)
Facebook
Instagram
LINE
YouTube



SNS 一覧



HP



上戸田地域交流センター・戸田市立図書館上戸田分館
「PALDISIE」11月号(毎月1日発行)

発行/〒335-0022 埼玉県戸田市上戸田 2-21-1

上戸田地域交流センター

Tel 048-229-3133 FAX 048-229-3996

Mail kamitoda7kouryu@ipal-friendship.net

戸田市立図書館上戸田分館

Tel 048-442-1211 FAX 048-229-3824

Mail kamitoda7toshokan@ipal-friendship.net

責任/フレンドシップ上戸田共同事業体

2026年11月 あいパルフリーイベントカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
 ←このイラストがある日はラジオ体操があります	あんさんぶる図書館フェスタ 11/21(土) 9:30～16:00 <div> 読むだけじゃない図書館、上戸田分館へ。 男女共同参画推進拠点のあいパルで いつもとはちょっと違う、本の楽しみ方。  </div>					1 ★10:30～ パルシアターと かみとだおはなし会
2 	3 文化の日	4 ★10:00～ 脳トレ体操 	5 ★10:00～ ぬりえセラピー 	6 ★10:30～ 赤ちゃん おはなし会 	7 ★13:00～ 囲碁将棋ひろば 	8 ★14:00～ 絵本カフェ
9 ★10:00～ オセロひろば 	10 ★10:00～ 新聞ちぎり絵 	11 ★10:00～ 脳トレ体操 	12 ★10:00～ ぬりえセラピー ★10:00～ 健康相談& コミュニティルーム 	13 ★10:30～ 赤ちゃん おはなし会 	14★10:00～13:30 とだこども エコフェスタ 2026 ★11:00～ おもちゃの病院 	15 ★①10:30～ ②13:30～ ぬいぐるみ おとまり会
16 休館日	17 	18 ★10:00～ 脳トレ体操 	19 ★10:00～ ぬりえセラピー 	20 ★10:30～ 赤ちゃん おはなし会 	21  あんさんぶる 図書館フェスタ 	22 ★13:00～ ボードゲーム ひろば
23 勤労感謝の日 ★10:00～ オセロひろば	24 ★10:00～ 新聞ちぎり絵 	25 ★10:00～ 脳トレ体操 	26 ★10:00～ ぬりえセラピー 	27 ★10:30～ みんなで パルるんひろば 	28 ★11:00～ おもちゃの病院 	29
30 図書館休館日 ★10:00～ 健康相談& コミュニティルーム 	 Todaママフェスタ 12/5(土) 10:00～16:00 <div> パパ、ママ、子どもたち、みんなで楽しめるお祭りです！ ステージ発表やキッズゲームコーナーなど、楽しいイベントが 盛りだくさん♪ぜひお越しください☆ </div>					

フリーイベントの一覧と詳細はこちら 

2026年度 あいパルのフリーイベント

ラジオ体操	9:30～ 正面ひろば 日曜、祝日、休館日はお休みです。雨天時の開催場所は当日ご確認ください。	おしゃべり コミュニティルーム	10:00～12:00 場所は当日ご確認ください 話して、遊んで、みんなで楽しく健康になりましょう！ 握力、血圧測定、プチ脳トレ、座ったままでできる簡単な体操も行います。
モルック ひろば	10:30～1時間程度 場所は当日ご確認ください 数字の書かれた駒を倒して得点を競う「モルック」で遊びます。 初めてでも簡単に楽しめます。	こころとからだの 健康相談	保健師をしている相談員に、健康について気になることや、子育ての悩みを相談してみませんか。10:00～12:00 おひとり30分間相談できます。 事前に予約された方が優先です。あいパル窓口または電話(048-229-3133)にてお申込みください。
オセロひろば	10:00～11:00 2Fキッズスペース前 どなたでも、5組(10人) オセロのルールはシンプルです。自分の石で相手の石を挟んでひっくり返し、自分の石を増やします。簡単なルールで楽しくゲームをしましょう。	おもちゃの 病院	11:00～14:00 場所は当日ご確認ください 壊れたおもちゃをトイ・ドクターが直してくれます。 ※材料費が500円程度かかる場合があります。詳細はチラシをご確認ください。
ちぎって貼って 新聞ちぎり絵	10:00～11:00 2F高齢者サロン どなたでも、24人 誰でも簡単！新聞をちぎって台紙に貼りながら絵を完成させます。11月は「サイ」をつくります。会場でちぎり絵で使う新聞紙の寄付をお願いします。	赤ちゃん おはなし会	10:30～11:00 2F和室 0～3歳児と保護者、10組(20人) 読み聞かせ、手遊び、童謡などを行います。
音楽に合わせて 脳トレ体操！	10:00～10:30 2F高齢者サロン 音楽に合わせて、座ったままでできる簡単な運動や頭の体操を行います。	みんなで パルるんひろば	10:30～11:30 3F軽体育室 0～3歳児と保護者、10組(20人) 読み聞かせと、親子や参加者同士の交流を楽しむ時間です。 保健師への相談、司書への絵本の相談もできます。
ぬりえセラピー でリラックス	10:00～11:00 2F高齢者サロン 持ち物 色えんぴつ 子ども向けの簡単なぬりえから、大人向けの細かいぬりえまで幅広い世代が楽しめます。	パルシアターと かみどだ おはなし会	10:30～11:30 3F研修室 どなたでも、30人 11月は「スターリーテイルズ」の上映とミニおはなし会を行います。 おはなし会は、3歳児～小学校低学年向けです。
こどもと初心者 のための 囲碁将棋ひろば	13:00～15:00 場所は当日ご確認ください 初心者(囲碁将棋を覚えたい方)、18人 初めての方でもお気軽にご参加ください。親子でのご参加も大歓迎です！ 囲碁・将棋をボランティアが丁寧に教えてくれます。	ぬいぐるみ おとまり会	①10:30～11:30 ②13:30～14:30 どなたでも、各10組(20人) ※事前申込制(11/1(日)～申込開始) みなさんのぬいぐるみがあいパルを探検したり、お仕事を体験します！ 詳細は館内で配布しているチラシをご覧ください。
ボードゲーム ひろば	13:00～16:30 1F多目的室 3歳以上、20人 料金：中学生以下100円、高校生以上200円 七つの海ボードゲーム会のみなさんが楽しいボードゲームを持ってきました。 みんなで楽しみましょう。※ボランティア募集中！詳しくはお問い合わせください。		

※料金の記載がないものは無料でご参加いただけます。詳しくはお電話・窓口にて 上戸田地域交流センター Tel048-229-3133、戸田市立図書館上戸田分館 Tel048-442-1211

福祉保健センターからのお知らせ

あいパル2Fで健康に関する情報を発信しています。
「健康情報ステーション」開設中！

飲酒習慣について考えてみませんか？ ～11月10日から16日はアルコール関連問題啓発週間です～

飲酒は楽しさを感じる一方、飲み過ぎは、高血圧や糖尿病、肝臓・心臓などの病気、がん、アルコール依存症など身体にもこころにも悪影響が及びます。
アルコールに関係した問題のすべてをアルコール関連問題と呼んでいます。これは様々な健康問題や社会問題が含まれています。

飲酒習慣が適切か、健康への被害や日常生活への影響が出るほど
問題があるのか、オーディット(AUDIT)で見てみませんか？

※AUDITとは、飲酒習慣(アルコール問題)のスクリーニングの一つです。
WHOが問題飲酒を早期に発見する目的で作成したもので、
世界で最もよく使われています。



あなたの飲酒を見守る「アルコールウォッチ」

※飲んだお酒と量を選ばず”アルコール量”と”分解時間”のチェックができます。
アルコールが分解されるまでの間は車の運転はやめましょう。



もっと
知りたい方は
こちら▼



戸田市
ホームページ