



# 願いを込めたミサンガ作り

手首や足首などに巻いて、紐が自然に切れたら願い事が叶うと言われるミサンガ。  
1990年代、南米や欧州のサッカー選手たちが身につけていたのをきっかけにミサンガの  
手作りが大ブームになりました。  
みなさんも、願いを込めて編んでみませんか？

## ★輪結び（わむすび）★



うねうねと波打つ模様が  
浮かび上がる編みかた

太さ 細め  
難易度 ★☆☆☆☆  
所要時間 約30分

### 【準備するもの】

- ・ししゅう糸 75 cm (3色2本ずつ)
- ・マスキングテープ
- ・はさみ

### 【編みかた】

- ①端から10 cmほど残し、片結びする。編みやすいようにマスキングテープで固定する。
- ②出したい色の糸の束を左側に持ってくる。
- ③左側に持ってきた糸を、残りの糸の束の上に「4の字」になるように重ね、1周巻き付けて引き締める。
- ④編んだものが約2 cmになるまで手順③を繰り返す。
- ⑤次に出したい色の糸の束を左側に持ってきて、手順③と同様に結ぶ。
- ⑥模様の長さが15 cmくらいになるまで編んだら、糸を束ねてひと結びする。
- ⑦最後に両端を三つ編みし、編み終わったらひと結びする。

## ★平結び（ひらむすび）★



幅広のロープのような  
編みかた

太さ 太め  
難易度 ★★★☆☆  
所要時間 約40分

### 【準備するもの】

- ・ししゅう糸 80 cm (2色×3本ずつ)
- ・芯となるししゅう糸 35 cm (1色×2本)
- ・マスキングテープ
- ・はさみ

### 【編みかた】

- ①端から5 cmほど残し、片結びする。編みやすいようにマスキングテープで固定する。
- ②芯糸を中央に置き、左右2色に分けて置く。
- ③左端の糸を、芯の上を通過して右端の糸の下にくぐらす。
- ④右端の糸を、芯の下をくぐって、左端の糸の上に通し、糸を引き締める。
- ⑤先ほど最初に結んだ糸を、芯の上→編み糸の下に通す。
- ⑥先ほど後に結んだ糸を、芯の下→編み糸の上に通し、糸を引き締める。
- ⑦手順③から⑥を繰り返す。
- ⑧模様の長さが15 cmくらいになるまで編んだら、糸を重ねてひと結びする。



作り方の動画を公開中！  
詳細はHPから

作ってみたら「#おうちであいパル」のタグをつけて  
SNSに投稿してみてね！