

2023 あいパル みんなの防災 DAYS

★ 申込受付中 ★



公園で！みんなで！冬のあったか防災

1月21日(土)
11:00~14:00

公園リニューアル計画
社会実験
2022

会場：東町公園
連携・協力：東町町会
戸田市防災士(沖内町会)
戸田防災連合
防災 SHOP LinC
(株)ナックプランニング

当日受付
雨天中止

ペットと一緒に参加できます♪
あったか非常食の試食、防災グッズの展示・販売、ペット防災を楽しく学ぼう、伝言ダイヤルクイズ、防災紙芝居、防災グッズでクイズラリー＆駄菓子屋さんが体験できます。

防災ブレスレットを作ろう！

2月3日(金)
① 10:00~11:30
② 11:30~13:00

会場：3階 アトリエ
定員：各15人
参加費：各350円
講師：手芸ボランティア



災害時に役立つブレスレットです。普段はアクセサリとして身につけられ、有事には解くことで頑丈なロープとして使用できる「パラコード」という紐で作成します。

「防災お片づけ」ですっきり快適収納

1月28日(土)
10:00~11:30

会場：1階 多目的室
定員：30人
参加費：無料
講師：お片づけサロン代表



快適暮らしコンサルタント 鈴木ゆり

・イザというときも、日常生活も安心安全な空間とは
・「何を」だけでなく、「どこに・どのように」備えるか
・ときめく減災対策で、「安心」も「インテリア性」も◎
をテーマに、講演を行います。

アクティブ避難 DAY2023

2月4日(土)
9:30~12:30

会場：3階 ホール
定員：50人
参加費：無料
運営協力：福祉で防災ネットワーク

市民大学
講座

- 講演 「アーバン・エコ・モビリティ対応型給電・給湯車」
バイオマス燃料スターリングエンジン発電と太陽光発電のハイブリッド蓄電システム
講師：芝浦工業大学 高見弘教授
- ワークショップ 「これが私のマイタイムライン完成！」
講師：まちの減災ナース戸田
- 避難食配布・展示・体験コーナー

ペット防災

1月29日(日)
10:00~12:00

会場：3階 ホール
定員：30人
参加費：無料
講師：動物支援ナース 谷茂岡良佳
動物支援サポーター 藤本祥



運営協力：(株)ナックプランニング 戸田防災連合
「ペットの災害対策とマイ・タイムライン防災手帳」をテーマに、講演を行います。自分だけの「マイ・タイムライン防災手帳」をつくることができます。

洪水・浸水の対策と避難所 HUG(ハグ)体験

2月5日(日)
13:30~16:00

会場：3階 ホール
定員：24人
参加費：無料
講師：戸田市防災士会

市民大学
講座

被災地での支援活動の経験談から日頃の備えを学びます。また、ゲームにより避難所運営を体験することもできます。
＜HUG…H 避難所 U 運営 G ゲーム＞
様々な事情を抱えた避難者たちを、どのように避難させるかチームで考えながら模擬体験します。

パネル展・グッズ展

1/28(土)～2/5(日) 9:00～16:00

1階市民ギャラリー

パネル展

日頃の備えの重要性と、
みんなにやさしい避難所など
について展示します。



グッズ展

個人の状態や家族構成に
よって異なる備え。
男女共同参画の視点で
避難グッズ、非常食の展示
をします。

あいパル YouTube 「防災ポーチの作り方」

今回、あいパルの YouTube でご紹介した防災ポーチは、
その中身のほとんどを 100 円ショップで購入しています。
どんなものをポーチに入れるのかは
それぞれの生活スタイルによっても異なります。
自分にとってどんなものが必要か、
どんなものが合うかを考えながら作ってみましょう！！
気になった方はぜひ、動画を見てみてくださいね♪



あいパルの YouTube は
こちらから   →



アクセス

上戸田地域交流センターあいパル

JR 埼京線「戸田公園駅」東口から徒歩 10 分

国際興業バス「上戸田地域交流センター」

西川 61 (西川口駅 - 下笹目)

西川 62 (西川口駅 - 北戸田駅)

西川 63 (西川口駅 - 戸田公園駅)

駐車場：第一駐車場 台数 18 台

8:30～21:30 100 円/30 分

21:30～8:30 100 円/60 分

第二駐車場 (あいパル広場) 台数 30 台

100 円/30 分 ※24h 最大 500 円



SNS 一覧



あいパルは男女共同参画の推進拠点です。