

～がんになっても安心して暮らせる社会を目指して～

Pink Ribbon × Hula
ピンクリボン × フラ

10/12(日) 10:00~16:00

あいパル 1F 広場・多目的室 4・5、3F ホール

がんになっても、治療をしつつ生活と仕事を継続して生き生きと暮らす人がいることを知り、がんとの共生社会について考えてみましょう！

ピンクリボンですすめている乳がん検診の早期受診も、がんとの共生社会につながります。テーマカラーであるピンク&グリーンをドレスコードに、みんなで呼びかけ合ひましょう。

広 場

10:00~

ウクレレ持ってる人、全員集合！

ウクレレ持っている人、みんなでジャカジャカ楽しもう！



11:00~

キャンサーフラ講師 見山摩希子

病と向き合いながら明るく前向きに暮らすことについてや、ご自身の活動についてお話を伺います。



IKAIKA 先生率いるカネフラ(男性フラ)のエネルギーあふれるフラをご覧ください！

11:20~

ハーラウ・ナー・カーネ・オ・イカイカ



ハーラウ・ナー・カーネ・オ・イカイカ

11:50~

フラオハナ プアナニキエレ蕨教室



フラオハナ プアナニキエレ蕨教室

12:30~

ハーラウ フラ オ ラウレア



ハーラウ フラ オ ラウレア

13:10~

プカラニフラ ホメ



プカラニフラ ホメ

13:50~

ハーラウ カヴァイ ハアクラマヌ



ハーラウ カヴァイ ハアクラマヌ

14:30~

メレフラタイム



Let's Hula!

会場の人々と一緒に楽しくおどりましょう♪

15:20~

ハーラウ・ナー・カーネ・オ・イカイカ

Pink & colorful!! フラガールの森カフェ

多目的室4・5



市内在住のアーティスト、kūlele shima さんによる
等身大のフラガールアートパネルがお出迎え♪
キッチンカー、あいパルカフェの食事を楽しみながら
家族みんなでゆっくり過ごせる空間です

上戸田分館所蔵関連本紹介コーナー
国立がん研究センターが作成したがん情報の
冊子や、がんに関する本を展示します。
コーヒー・紅茶を飲みながらがんを知ろう♪

フラガールガレージセール
あなたの欲しかった何かが見つかる!!
寄付によるフラアイテムの販売です。

掘り出し物
あり♡

ハワイアンクラフトストア

Hawaiian
キルト展示



フラドレス・ヘアクリップ・
ハワイアンレイなど 300 円
パウのみ 1,000 円
バッグ・サンダル・Tシャツは
未使用品のみ。



**シュシュにもなる
ハワイアンブレスレット**

広 場



料金：500 円

対象：どなたでも

(未就学児～小学2年生は保護者同伴)

当日受付

材料なくなり次第終了

ウクレレオープンマイク!

ホ ール

ステージに立って
ウクレレを披露しませんか?
みんなでステージを盛り上げよう♪

エントリー方法：当日受付、
黒板記入方式

時間：12:30～14:00

ウクレレは貸出も出来ます。

ウクレレ無料体験!

ウクレレの楽しさを体験しよう♪
子どもから大人まで大歓迎!

対象：ウクレレに初めて触る方
(小学5年生以上)

時間：14:15～15:00

キッチンカー&飲食販売

ハワイアン料理のお弁当や
スイーツなどを販売します。

❖Bear's PuPu ❖STOVE C.S.

❖étoile ❖ALOHA DOG CAFE



ロミロミ

ハワイの伝統的なマッサージ、
ロミロミが体験できます。(20分/1,000円)
癒しの技術で心身ともにリラックス♪



アクセス&お問い合わせ

上戸田地域交流センター
あいパル

JR 埼京線「戸田公園駅」

東口から徒歩 10 分

〒335-0022

戸田市上戸田 2-21-1

TEL : 048-229-3133 (9:00～21:30)

<https://www.ipal-friendship.net/>



国際興業バス「上戸田地域交流センター」

西川 62 (西川口駅 - 北戸田駅)

西川 63 (西川口駅 - 戸田公園駅)

駐車場

第2駐車場 台数 30 台

100 円/30 分

※24h 最大 500 円

あいパル



共催：Pink Ribbon × Hula 実行委員会